

# 不论大小。 胎儿的发育 是很重要的。

所有怀孕过程都是不同的。不论您本身体型的大小，最重要的是胎儿有一个健康的发育速度。

- **评估:** 在您怀孕的早期要对胎儿的发育受限 (fetal growth restriction, 英文缩写: FGR) 风险进行评估。FGR 风险高的女性可能需要定期通过超声波来监测胎儿的发育情况。
- **测量:** 从怀孕 24-28 周开始，每一次的产前检查都会对胎儿的发育情况进行测量，并且绘制出发育情况图表。
- **监测:** 如果胎儿的发育速度比预期要缓慢就有可能需要进行更频繁的监测，这时如果出现任何问题都会与您讨论。



Safer Baby 计划建议您出席您所有的怀孕期保健预约来评估、测量和监测胎儿的发育情况，以降低出现死胎的风险。

# 不论大小。 胎儿的发育是很重要的。



## 什么是胎儿发育受限 (Fetal Growth Restriction)?

胎儿发育受限 (Fetal Growth Restriction, 英文缩写: FGR) 指的是胎儿的发育速度比预期要缓慢, 出现这种情况提示胎儿没有完全达到自身的发育潜力。



## 在何时、如何进行评估?

所有女性都应该在怀孕早期接受 FGR 风险的评估。从怀孕 24-28 周开始对胎儿的发育情况进行测量。您的妇产科专业人员会用软尺测量您腹部的大小。这也被称为耻骨联合宫底高度 (symphyseal fundal height, 英文缩写: SFH) 测量。测量所得的数字会用来绘制发育情况图表, 并且会记入您的怀孕记录当中。有一部分女性可能需要通过超声波来监测胎儿的发育情况。



## 为什么胎儿会发育迟缓, 是什么原因导致的?

如果胎儿的发育速度比预期要缓慢, 您的妇产科专业人员会调查背后的原因。通常这与胎盘的运行情况有关, 但是有些时候是无法找出原因的。



## 我的体型看起来比其他和我预产期一样的女性要小。需要为此担心吗?

每位女性都是不同的, 每一次的怀孕过程也是独一无二的。您的妇产科专业人员会在每一次的产前检查时跟踪胎儿的发育情况, 并且会与您商讨下一步需要怎么做如果胎儿出现发育迟缓的征兆。



## 我能够做什么来监测胎儿的健康情况?

很重要的一点是出席每一次的产前检查并且接受胎儿发育情况的检查。另外, 每个胎儿都会有自己独特的活动规律, 您将会慢慢发现这个规律。如果胎儿的活动规律出现了变化, 这可能是他们感到不适的一个信号。



如果您对于胎儿的发育方面有任何疑问, 请和您的妇产科专业人员或原住民医护专业人员讨论。