

#SleepOnSide



Mohe Fakatafa 'i he

'i kete 'a e pēpē'

'Oku fakahāa' i ' e he
fakatotolo fo' ou ko e
mohe fakatafa' kamata

mei he uike 28 ' o e
feitama

'oku ne holoki ' a e vaeua
'a e fakatu' utāmaki ' o e
fanaumate' fakafehoanaki

mo ho' o mohe fo' ohake.

Vakai ki he peesi hoko' ke ke toe 'ilo lahi ange ki he me'a ni





Mohe Fakatafa 'i he 'i kete 'a e pēpē'

Ko e hā 'oku totonu ai keu mohe fakatafa?

Hili 'a e uike e 28 'o e feitama', 'e ta'omia 'a e ngaahi halanga toto lahi 'i ho'o tokoto fo'ohake' 'a ia te ne fakatuai'i 'a e tafe 'a e toto' ki ho manava' pea pēhē ki he 'au 'a e 'osikena' ki ho'o pēpē'.

Ko e hā 'a e fakatu'utāmaki 'o e fanaumate' kapau teu tokoto fo'ohake?

Ko e fanaumate hili 'a e uike 'e 28 'o e feitama' 'oku ne uesia 'a e pēpē e taha 'i he pēpē 'e 500 kotoa pe. Kaikehe, kuo fakapapau'i 'e he fakatotolo' ko e mohe fakatafa' 'oku ne holoki 'a e vaeua 'o e fakatu'utāmaki 'o ha'o fanaumate fakafehoanaki mo ho'o mohe fo'ohake.

'Oku sai ange ke mohe 'i hoto tafa'aki to'ohema' pe to'omata'u?

Te ke lava 'o mohe ho tafa'aki to'ohema pe ko e to'omata'u' - ha tafa'aki pē 'oku sai pē ia.

'E fēfē kapau te u ongo'i fiemālie ange ke mohe fo'ohake? Neongo te ke sai'ia ange ai, ka ko e mohe fo'ohake' 'oku 'ikai ko e lelei taha ia ki he pēpē' hili 'a e uike 28 'a hono feitama'i'.

'E fēfē kapau teu 'a hake 'oku ou fo'ohake?

'Oku anga maheni pē ke liliu e tokoto' lolotonga 'a e mohe' pea tokolahi 'a e kakai fefine feitama' 'oku nau ofo hake 'oku nau tokoko fo'ohake. 'Oku sai pē ia! Ko e me'a mahu'inga ke fakatafa 'i he te u ke ke mohe' (tatau i ho'o mohe 'i he taimi 'aho' mo e taimi po'uli')

Kapau te ke 'a hake 'oku ke fo'ohake, tafoki ki ho tafa'aki'..

Ki ha toe fakamatala kataki 'o fetu'utaki ki ho'o ma'ull', neesi' pe toketā'.

Ki ha fakamatala felave'i mo e fekumi ki he mohe fakatafa', vakai ki he <https://bit.ly/2PSJhhC>. 'Oku mau fakamālō ki he Tommy's UK ki hono faka'atā ke mau ngāue'aki 'a e fakamatala' ni ki he 'emau fiema'u'.