

# Cử động của bé mang ý nghĩa quan trọng.

## Tại sao các cử động của con tôi lại quan trọng?



**Nếu chuyển động thường ngày của bé ở trong bụng quý vị có sự thay đổi thì đây có thể là dấu hiệu cho thấy bé hiện không được khỏe.**

Khoảng một nửa số phụ nữ trải qua việc thai chết lưu cảm nhận được chuyển động của con mình chậm lại hoặc dừng hẳn.

## Con tôi nên cử động với cường độ thường xuyên ra sao?



**Không có một con số cụ thể nào được coi là số cử động bình thường.**

Quý vị nên tự tìm hiểu về đặc trưng chuyển động của con mình.

Các cử động của bé có thể được miêu tả bằng bất cứ hình thức nào, từ một cú đạp hay động đậy, đến một cái quẫy hay xoay mình.

Quý vị sẽ bắt đầu cảm nhận được cử động của bé trong khoảng từ tuần mang thai **thứ 16 đến 24**, bất kể nhau thai nằm ở vị trí nào.

## Những lời đồn phổ biến về các cử động thai nhi



**Việc trẻ cử động ít hơn vào cuối thai kỳ là không đúng.**

Quý vị nên **tiếp tục cảm nhận được bé cử động** cho đến khi quý vị chuyển dạ và ngay cả trong quá trình sinh.



Nếu quý vị lo lắng về các cử động của con mình, **việc ăn hay uống để kích thích bé LÀ VÔ ÍCH.**

## Tôi nên làm gì?

**Vào bất kỳ lúc nào, nếu quý vị lo lắng về một thay đổi trong cử động của bé, xin lập tức liên lạc với bác sỹ hay hộ sinh của mình.**



Quý vị hoàn toàn **không hề gây phí phạm thời gian của họ.**

## Điều gì có thể sẽ diễn ra tiếp theo?

Hộ sinh hay bác sỹ thường sẽ yêu cầu quý vị đi tới khoa sản (nhân viên thường trực 24 giờ, 7 ngày một tuần).



Khám thai có thể bao gồm:

- Kiểm tra nhịp tim của bé
- Đo sự phát triển của bé
- Siêu âm
- Xét nghiệm máu



**TÌM HIỂU THÊM: [movementsmatter.org.au](https://movementsmatter.org.au)**

Phê duyệt bởi: Học viện Hoàng gia Phụ sản Úc và Niu Dilân (RANZCOG), Tổ chức Bears of Hope and Sands và các tổ chức dưới đây. Chúng tôi xin cảm ơn công ty Tommy's UK đã cho phép chúng tôi phỏng theo chiến dịch của họ cho phù hợp với mục đích của chúng tôi. **Liên hệ với chúng tôi theo email: [stillbirthcre@mater.uq.edu.au](mailto:stillbirthcre@mater.uq.edu.au)**