

การเดินของทารก เป็นเรื่องสำคัญ

ทำไมการเดินของทารกเป็นเรื่องสำคัญ?



ถ้าลักษณะการเดินของทารกเปลี่ยนแปลงไป อาจจะเป็นสัญญาณบ่งชี้ว่า ทารกกำลังไม่สบาย

กว่าครึ่งหนึ่งของผู้หญิงทั้งหมดที่คลอดลูกและทารกเสียชีวิตขณะคลอดสังเกตเห็นว่า การเดินของทารกในครรภ์ช้าลงหรือหยุดไปเลย

ฉันควรทำอย่างไร?

ในสถานการณ์ใด ๆ ก็ตาม หากคุณเป็นกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในการเดินของทารกในครรภ์ โปรดติดต่อพยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์ของคุณทันที



คุณไม่ได้ทำให้พวกเขาเสียเวลาหรอก

ทารกควรจะเดินบ่อยแค่ไหน?



ไม่มีคำตอบที่แน่นอนว่า การเดินในเกณฑ์ปกติคือ มากหรือน้อยแค่ไหน

คุณควรจะเรียนรู้ด้วยตัวเองว่า ทารกของคุณเดินในรูปแบบเฉพาะตัวอย่างไร

การเดินของทารกในครรภ์ อาจบรรยายได้ในลักษณะต่าง ๆ ตั้งแต่ การเตะ การกระพือ ไปจนถึงการกระตุกหรือการกลิ้ง

คุณจะมีรู้สึกถึงการเดินของทารกในครรภ์ระหว่างสัปดาห์ที่ 16 และ 24 ของการตั้งครรภ์ ไม่ว่าจะเด็กจะอยู่ในตำแหน่งใดก็ตาม

จะเกิดอะไรขึ้นหลังจากนั้น?

พยาบาลผดุงครรภ์หรือแพทย์ของคุณอาจขอให้คุณไปที่แผนกฝากครรภ์ (ซึ่งมีเจ้าหน้าที่ประจำอยู่ทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง)



การตรวจครรภ์ อาจรวมถึง

- การตรวจสอบการเต้นของหัวใจทารกในครรภ์
- การตรวจวัดการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์
- การทำอัลตราซาวด์สแกน
- การตรวจเลือด

ความเชื่อผิด ๆ เกี่ยวกับการเดินของทารกในครรภ์



เป็นเรื่องไม่จริงที่ว่าทารกในครรภ์จะเดินน้อยลง เมื่ออายุครรภ์มากขึ้น

คุณควรรู้สึกถึงการเดินของทารกในครรภ์ต่อไปเรื่อย ๆ จนถึงช่วงเวลาเริ่มเจ็บครรภ์และในระหว่างที่กำลังเจ็บครรภ์จะคลอเคลีย



หากคุณเป็นกังวลเกี่ยวกับการเดินของทารกในครรภ์ การรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มเพื่อกระตุ้นทารกในครรภ์จะไม่ส่งผลใด ๆ ต่อทารกทั้งสิ้น

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมไปที่ movementsmatter.org.au

สนับสนุนโดย Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology (RANZCOG), Bears of Hope และองค์กรที่มีชื่อเสียงอื่น ๆ เราขอขอบคุณ Tommy's UK ที่อนุญาตให้เราปรับเปลี่ยนการณรงค์ของเขาวัดอุ้งครรภ์ของเรา ติดต่อเราได้ที่ stillbirthcare@mater.uq.edu.au

