

နဖိဆံး တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤတဖၣ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တမံၤ



ဘၣ်မနုၤယီၤ နဖိဆံး တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤတဖၣ် မ့ၢ်တၢ်အကၢၢ်ဒိၣ်လဲၣ်.



နဖိဆံး တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤပနီၣ် တၢ်ဆီတလဲသး မ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကမ့ၢ်အဝဲသ့ၣ် တၢ်ဘၣ်အီၤတဖၣ်တလၢ အယီၤလီၤ.

ပှၤပိၣ်မ့ၢ် တတၢ်ဘျၣ်လၢ အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ် ဖိလၢအသံၣ်န့ၣ် ဟံးသးဝဲလၢ အဖိဆံး အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤစၢ်လီၤ ဒီး အိၣ်ကတီၢ်ကွၢ်သးလီၤ.

ယဖိဆံး ကြးဟူးဂၢၤ ပှၤဘျီလဲၣ်.



တၢ်ဟံပနီၣ်ယၢ် တၢ်ဟူးဂၢၤအဘျီ နီၣ်ဂံၢ် တအိၣ်ဘၣ်. နကြးထံၣ်သ့ၣ်ညါ နဖိဆံး အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ အက့ၣ်ပနီၣ်လီၤ အိၣ်ဒၣ်ပဲန့ၣ်လီၤ.

နကြးထံၣ်သ့ၣ်ညါ နဖိဆံး အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ အက့ၣ်ပနီၣ်လီၤ အိၣ်ဒၣ်ပဲန့ၣ်လီၤ.

ဖိဆံးဖိ အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ဟံပနီၣ်သ့ၣ်မ့ၢ် ထူတၢ်မ့တမ့ၢ် တကျၢ်တၢ်. ဝံၢ်သး မ့တမ့ၢ် တရံးသးလီၤ. နဒၢၤလီၤအိၣ်ဖဲလဲၣ်တပှၤဂၢၤ. နကစးထီၣ် ကလၢဘၣ် နဖိဆံး အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ ဝဲ နဒၢၤထီၣ် ၁၆-၂၄ နွံအတီၢ်ပှၤလီၤ.

တၢ်ပိၣ်တၢ်တဲညီၣ်န့ၢ် ဘၣ်လး ဖိဆံးဖိ တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ တဖၣ်



တၢ်တဲဝဲလၢ ဖိဆံးဖိ အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ စ့ၤလီၤဝဲ တဆီတဆီ တုၤလၢဒၢကတၢၢ်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်လၢ အဘၣ်ဘၣ်.



နကြး ကလၢဘၣ် နဖိဆံး အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ တုၤလၢ နလဲၤန့ၣ်လီၤ တုၤလၢ တၢ်ဆံးစၢ်လီၤ ဒီးဝဲလၢနဆံးစၢ်နဖိ အခါန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ် သးကီၢ်လၢ နဖိတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤတဖၣ် အဖိခိၣ်ယီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် အီၤတၢ် တမံၤမံၤ လၢ ကသဆၣ်ထီၣ်နဖိန့ၣ် တၢ်မၤကဲထီၣ် တသ့ဘၣ်.

ယကြးမၤ မနုၤလဲၣ်.

လၢတၢ်အံၤကိးမံၤဒဲး, နမ့ၢ်ဟံးသးလၢ နဖိဆံး အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤတဖၣ် ဆီတလဲအသးလံးဒီး တၢ်ဘၣ်ယီၣ်မ့ၢ်အိၣ် ဆဲးကျိးဘၣ် နပှၤဒုးအိၣ်ဖျၢၣ်ဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် နကသံၣ်သရၣ် တဘျီယီၤတက့ၢ်.



တမ့ၢ် နမၤလၢဂီၤကလီၤ အဝဲသ့ၣ် အတၢ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်.

တၢ်ကကဲထီၣ်သး ဆုညါဒိလဲၣ်.

နပှၤဒုးအိၣ်ဖျၢၣ်ဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ် ကမၤန ဟဲဆူ ပှၤပိၣ်ဒၢအလီၤ (ပှၤမၤတဖိ အိၣ် ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်ထီၣ်, လၢ ၇ သီလၢ တနွံအပှၤ)



တၢ်ယီထံမၤကွၢ်တၢ် ဘၣ်တဘၣ်ကအိၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်မၤကွၢ်ဖိဆံး အသးအတီၢ်စံၣ်
- တၢ်ထီၣ်ကွၢ် ဖိဆံးဖိ တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်
- တၢ်ကွၢ်ဒီဖျိ ယျၢ်ကြိဖိနဲ (Ultrasound)
- တၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်



ယုသ့ၣ်ညါအါထီၣ်- movementsmatter.org.au

ဘၣ်တၢ်ဟံဂၢၢ်ပံၤကျၢၢ်လၢ- Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology (RANZCOG), Bears of Hope and Sands ဒီးတၢ်ကရၢကရီၤလၢလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမံးဘျးဘၣ် ထီၣ်ဖိ ကီၢ်ဆဲကလး လၢပှၤပှၤပှၤယံး လၢပကသ့ အဝဲသ့ၣ် အဝဲမ့ၢ် လၢပတၢ်ပညိၣ်အကီၢ်လီၤ. ဆဲးကျိးဘၣ်ပှၤမံ stillbirthcare@mater.uq.edu.au

