

Les mouvements de votre bébé sont importants.



Pourquoi les mouvements de mon bébé sont-ils importants ?



Si les habitudes de mouvement de votre bébé changent, cela peut indiquer qu'il ne va pas bien.

Dans les cas d'enfants mort-nés, environ une mère sur deux avait remarqué un ralentissement ou un arrêt des mouvements du bébé.

Quelle est la fréquence normale des mouvements d'un bébé ?



Il n'y a pas de norme établie.

Familiarisez-vous avec les habitudes de mouvement propres à votre bébé.

Les mouvements d'un bébé peuvent être aussi variés qu'un coup de pied ou un tremblement, un frottement ou un mouvement de retournement.

On peut commencer à les sentir **entre la 16^e et la 24^e semaine de grossesse**, quelle que soit la position du placenta.

Idées fausses concernant les mouvements du bébé



Il n'est pas vrai que les bébés bougent moins en fin de grossesse.

Vous devriez **continuer de sentir votre bébé bouger** jusqu'au bout de la grossesse et même lorsque les contractions commencent.



Si la situation vous inquiète, **manger ou boire quelque chose pour stimuler les mouvements de votre bébé N'EST PAS EFFICACE.**

Que faire ?

Dans **tous les cas**, si vous remarquez un changement inquiétant dans les mouvements de votre bébé, **contactez immédiatement votre sage-femme ou votre médecin.**



Vous ne leur ferez **pas perdre leur temps.**

Et ensuite ?

Votre sage-femme ou votre médecin vous demanderont de vous présenter à votre service maternité (une permanence est assurée 24 heures sur 24, 7 jours sur 7).

Les examens peuvent comprendre :

- un contrôle du rythme cardiaque de votre bébé ;
- une mesure de la croissance de votre bébé ;
- une échographie ;
- une prise de sang.



POUR EN SAVOIR PLUS : movementsmatter.org.au

Approuvé par : le Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology (RANZCOG), Bears of Hope et Sands, ainsi que les organismes ci-dessous. Nous remercions Tommy's UK de nous avoir permis d'adapter leur campagne à nos besoins. Contact us at stillbirthcare@mater.uq.edu.au