

သင့်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုများသည် အရေးကြီးပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုများသည် အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးသနည်း။



အကယ်၍သင့်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုပုံစံ ပြောင်းခဲ့လျှင် ယင်းမှာ သူ့နေမကောင်းဖြစ်နေသည့် လက္ခဏာ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ကလေးအသေမသေမှာ အမျိုးသမီးအားလုံး၏ တစ်ဝက်ခန့်သည် သူတို့၏ကလေး လှုပ်ရှားမှု နှေးသွားခြင်း သို့မဟုတ် ရပ်တန့်သွား ခြင်းကို သတိပြုမိကြသည်။

ကျွန်ုပ်၏ကလေးက အကြိမ်မည်မျှ လှုပ်ရှားသင့်သနည်း။



ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှု အကြိမ်မည်မျှ ရှိရမည်ဟု ပုံသေသတ်မှတ်ထားသော အရေအတွက် မရှိပါ။

သင့်အနေနှင့် မိမိကလေး၏ သီးသန့်လှုပ်ရှားမှုပုံစံများကို သိထားသင့်ပါသည်။

ကလေးလှုပ်ရှားမှုများကို ကန့်ခြင်း၊ တလုပ်လုပ်လှုပ်ခြင်း၊ ရေယမ်းခြင်း သို့မဟုတ် လှိုမိခြင်း စသည်ဖြင့် ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။

သင်ကလေးအရမ်း မည်သည့်နေရာတွင် ရှိနေသည်ဖြစ်စေကာမူ ကလေး ကိုယ် ဝန်ဆောင်မှုရှိ ဝမ်း ၁၀ နှင့် ၂၅ ဖတ် တို့တွင် ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုကို သင်တောင် သတိထားမိလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ် မည်သို့ လုပ်သင့်သနည်း။

မည်သည့် အခြေအနေတွင်မဆို အကယ်၍ သင်သည် ကလေးလှုပ်ရှားမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး စိတ်ပူပန်နေပါက သင့် ဝမ်းဆွဲဆရာမ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ကို ရျက်ခြင်း ဆက်သွယ်ပါ။



သင့်အနေနှင့် သူတို့၏ အချိန်ကို ပြန်မေ့ခြင်း မဟုတ်ပါ။

ရှေ့ဆက်ပြီး မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

သင့် ဝမ်းဆွဲဆရာမ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်က သင့်အား သားဖွားဌာနသို့ လာခိုင်းပါလိမ့်မည်။ (ဝန်ထမ်းများမှာ တစ်ပတ်လျှင် ၇ ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် ၂၅ နာရီ ရှိနေပါသည်။)



စစ်ဆေးမှုများတွင် အောက်ပါအချက်များလည်း ပါကောင်း ပါနိုင်ပါသည် -

- သင့်ကလေး၏ နှလုံးခုန်နှုန်းကို စစ်ဆေးမှုများဖြင့်
- သင့်ကလေး ကြီးထွားမှုကို တိုင်းတာမှုများဖြင့်
- အာလ်ထရာဆောင်း စကင် ပြုလုပ်မှုများဖြင့်
- သွေးစစ်ဆေးမှုများဖြင့် တို့ဖြစ်ပါသည်။

ကလေးလှုပ်ရှားမှုများနှင့်ပတ်သက်သည့် ရှိလေ့ရှိထရှိသော အယူအဆအမှားများ



ကလေးများသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ ပြီးဆုံးမီအချိန်တွင် လှုပ်ရှားမှုနည်းလာသည် ဆိုသည်မှာ မမှန်ပါ။

သင့်အနေနှင့် ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုကို ဗိုက်နာသည့်အချိန်အထိ ထို့အပြင် ဓမ္မစနသည့်အချိန်အထိလည်း ကလေး လှုပ်ရှားနေသည်ကို ဆက်တိုက် သိရှိနေရမည် ဖြစ်သည်။



အကယ်၍သင်က ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုများအတွက် စိတ်ပူပန်နေပါက သင့်ကလေး လှုပ်ရှားစေရန် နို့ထွေသည့်အနေနှင့် တစ်ခုခု စားခြင်း သို့မဟုတ် သောက်ခြင်းသည် အကျိုးမထူးပါ။



နောက်ထပ် သိရန် ရှာဖွေပါ - [movementsmatter.org.au](https://www.movementsmatter.org.au)

တောင်ခံအတည်ပြုသူ - တောင်ခံ ဩစတြေးလျနှင့် နယူးဇီလန် သားဖွားနှင့် ဖိယပ်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ် (Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology) (RANZCOG), (Bears of Hope and Sands) နှင့် အောက်တိုဘရီယို အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကျွန်ုပ်တို့ လိုအပ်ချက်အတွက် မိမိတို့၏ ညှိနှိုင်းမှုဆောင်ရွက် ဆီလျော်အောင် အသုံးပြု၍ မေးသည့်အတွက် Tommy's UK ကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ တွက်တိုတို stillbirthre@mater.uq.edu.au တွင် ဆက်သွယ်ပါ။

